

BENEFITS OF VIDEO GAMES

Can video games offer more than just entertainment value? Many surveys, reports and experts believe they do:

People who play fast-paced games have better vision, attention and cognition.

Certain video games encourage physical activity, some of which may be used in physical therapy, too.

Video games can test your memory skills, eye-hand coordination, and ability to detect small activities on the screen.

Depending on the type of game, video games can help working memory, critical thinking and problem solving.

Video games can promote social interactions and friendships as kids make friends in person and online.

Students who play "pro-social" games are more likely to help others in real-life situations.

Tetris players develop a thicker cortex than those who don't play.



Sources: pti.org | cbsnews.com | psychologytoday.com | medicalnewstoday.com

Bedankt voor het spelen!

Tot ziens
bij alle PROVIDER-items!
ds. Florisca van Willegen
Co Walinga

We appen!
Geef je bij Cathérine op voor de mailinglijst en de WhatsApp-groep om op de hoogte te blijven van alle activiteiten!
c.verviert@pkn-uthoorn.nl
06-30196966

Games! -nutteloos of zinnig?

*Echt is beter,
maar spelen is meer
dan alleen vrijetijdsbesteding*
Tips voor jou, en voor thuis!

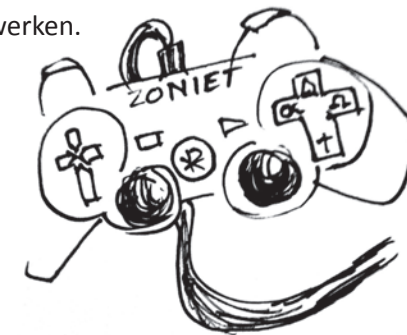
De Amerikaanse onderzoeker en gamedesigner Jane McGonigal legt in haar boek 'Beter dan echt' uit dat gamen meer is dan alleen vrijetijdsbesteding.



Gamen is geen alternatief voor de werkelijkheid. Echt is beter. Maar positieve ervaringen die je aan games beleeft zijn echt! Door spelen kun je vaardigheden oefenen, zoals creatief denken en samenwerken.



Protestantse Gemeente te Uithoorn
De Mérodelaan 1 · www.pkn-uthoorn.nl





Spellen en games kunnen ons leven leuker en beter maken. Ze gaan verveling tegen. Spellen die je samen speelt zorgen voor sociale verbondenheid.

Spelen is zelfs duurzaam! – Als het niet gaat om verkrijgen van meer materiële welvaart, maar om het geluk van de positieve ervaring zelf.

Zouden we met games samen kunnen werken aan oplossingen voor echte problemen? Wetenschappelijke, maatschappelijke, milieuvraagstukken...

Helpen games om de werkelijkheid te verbeteren?

Je gelukkiger voelen, sterker verbonden voelen met de mensen om wie je geeft? Je meer gewaardeerd voelen als je je best doet? Nieuwe manieren ontdekken waarmee we in de echte wereld het verschil kunnen maken?



*Wat kan beter?
Speur en je puzzel mee?*

Denk 'ns aan deze persoonlijke verbeteringen. Kan jij iets hiervan leren, als je speelt?

14 pluspunten

- 1 Overbodige hindernissen te lijf gaan.
- 2 Activeer extreme positieve emoties.
- 3 Doe bevredigende taken.
- 4 Zorg voor grotere hoop op succes.
- 5 Verstrek je sociale verbondenheid.
- 6 Dompel jezelf onder in iets groots.
- 7 Oprecht deelnemen, wanneer je maar kan.
- 8 Zoek betekenisvolle beloning voor grotere inspanning.
- 9 Meer lol met onbekenden.
- 10 Bedenk nieuwe happiness hacks.
- 11 Draag bij aan een duurzame, betrokken, economie.
- 12 Zoek meer epische overwinningen.
- 13 Langdurig samenwerken.
- 14 Ontwikkel vooruitzien, voor je groep, in het groot.

5 tips voor het beste effect!

- 1 Speel nooit meer dan 21 uur per week.
- 2 Gamen met vrienden of familie is echter – dus beter dan alleen en met onbekenden.
- 3 In dezelfde ruimte gamen met vrienden of familie is echter – dus beter dan online.
- 4 Coop-gameplay, samenwerken, heeft meer voordelen dan competitief spelen tegen elkaar.
- 5 Creatieve games hebben extra speciale positieve impact.

2 belangrijke regels

- 1 Alle voordelen van gamen zijn er zonder geweld. Je hoeft geen games te spelen met realistische wapens of bloedspatten.
- 2 Wat je voelt is echt. Geeft een game je een slecht gevoel? Dan is het niet langer goed voor je om 't te spelen.



Net een film of een boek – Je moet er wel zin in hebben. Anders stop je gewoon!

*Spelen ze niet mee?
Laat ze zien wat ze missen!*



Wat willen ze dan samen spelen?